

sanotact – starke Inhaltsstoffe für ein gutes Bauchgefühl

Jeden Tag leistet der menschliche Verdauungstrakt Höchstleistungen – aufgenommene Nahrung wird zerkleinert und aufgespalten. So gelangt der Körper an die Nährstoffe, die er für einen gesunden Stoffwechsel benötigt. Damit dieses komplexe Zusammenspiel reibungslos abläuft, sind unter anderem eine ausgewogene Ernährung, eine gesunde Darmmikrobiota und eine geregelte Verdauung von großer Bedeutung. Darüber hinaus gilt es, übermäßige Belastungen des Magen-Darm-Trakts zu vermeiden. Belastend wirken zum Beispiel unverdauliche Nahrungsbestandteile oder fettreiche Speisen. Nicht selten führen sie zu typischen Verdauungsbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfällen und allgemeinem Unwohlsein. In solchen Fällen geht es darum, Ursachenforschung zu betreiben, die Ernährung auf den Prüfstand zu stellen und den Magen-Darm-Trakt gezielt zu unterstützen. sanotact entwickelt hierfür seit 85 Jahren hochspezialisierte Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Ballaststoffen, Enzymen und mikrobiellen Kulturen. Die spezifischen Nährstoffprofile der sanotact-Produkte unterstützen je nach Lebenssituation den Fettstoffwechsel, das Immunsystem, die Leberfunktion, die Darmflora sowie die Verdauung und fördern auf diese Weise die Magen- und Darmgesundheit.

sanotact ProDarm – drei Stämme für eine multikulturelle Darmflora

Je diverser, desto besser – das trifft besonders auf die Darmmikrobiota zu. Die Abermilliarden Mikroorganismen, welche den menschlichen Darm besiedeln, haben einen großen Einfluss auf die Gesundheit. Sie sind auf vielfältige Art und Weise an Verdauungs-, Stoffwechsel- sowie Immunprozessen beteiligt und beeinflussen Interaktionen der Darm-Hirn-Achse. Je nach Zusammensetzung der Darmflora werden dieser eher gesundheitsfördernde oder gesundheitsschädliche Effekte zugeschrieben, wobei Stress und eine unausgewogene Ernährung die Diversität der Mikrobiota beeinträchtigen können. Als besonders positiv gilt ein hoher Anteil an Bifidobakterien und Laktobazillen (Milchsäurebakterien). sanotact ProDarm beinhaltet in jeder magensaftresistenten Kapsel Vitamin B₂ und Biotin zur Unterstützung der Darmgesundheit sowie zehn Milliarden lebende, milchsäurebildende Bifidobakterien und Laktobazillen der Stämme *Bifidobacterium animalis ssp. Lactis*, *Lactobacillus rhamnosus* und *Lactobacillus casei*. Die enthaltenen Vitamine B₂ und Biotin tragen zudem zur Erhaltung von Schleimhäuten, wie der Darmschleimhaut, und das Vitamin B₆ zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Kapseln sind glutenfrei, laktosefrei und vegan.

sanotact Darm AKTIV – Chicoréewurzel liefert Zutat für geregelten Stuhlgang

Gerät die Verdauung ins Stocken, hat das unangenehme Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit. Rund 30 bis 60 Prozent der Deutschen sind von einer unregelmäßigen Verdauung betroffen – Frauen doppelt so häufig wie Männer. Eine ballaststoffarme Ernährung, Bewegungsmangel oder Alltagstress können den Darm aus dem Takt bringen. Hingegen fördert ein darmfreundlicher Lebensstil mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr die Darmtätigkeit. Die Ballaststoffe erhöhen beispielsweise das Stuhlvolumen und sorgen dafür, dass der Darminhalt schneller transportiert wird. Doch drei Viertel der Frauen und mehr als zwei Drittel der Männer in Deutschland erreichen nicht die empfohlene Menge von 30 Gramm Ballaststoffen am Tag. sanotact Darm AKTIV enthält den Ballaststoff Zichorieninulin aus der Chicoréewurzel. Diese ist eng mit der Heilpflanze Zichorie (Gemeine Wegwarte) verwandt und zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an Inulin aus. Dabei handelt es sich um langkettige, unverdauliche



Verbindungen aus Fructozuckermolekülen, welche die Stuhlfrequenz erhöhen. Auf diese Weise leistet Inulin einen schonenden Beitrag zur Darmtätigkeit und unterstützt die normale Darmfunktion. sanotact Darm AKTIV-Kautabletten mit Aprikosengeschmack führen zu keinem Gewöhnungseffekt und eignen sich somit auch für die langfristige Nahrungsergänzung. Sie sind frei von Farbstoffen sowie vegan, gluten- und laktosefrei.

sanotact VerdauungsHeld – Spezial-Enzym für weniger Darmgase

Gemüse, Obst, Getreide und Hülsenfrüchte sind feste Bestandteile einer gesunden Ernährung. Sie liefern wertvolle Nähr- und Ballaststoffe und sollten auf keinem Speiseplan fehlen. Allerdings sind einige dieser Lebensmittel auch für ihre unangenehm blähende Wirkung bekannt. Das liegt häufig an enthaltenen Mehrfachzuckern, den Oligosacchariden. Manche dieser mittelkettigen Kohlenhydrate kann der Körper nur unzureichend oder gar nicht verdauen. Ihm fehlen die dafür notwendigen Enzyme. In der Folge gelangen diese unverdaulichen Oligosaccharide in den Dickdarm, wo sie von Darmbakterien zersetzt werden. Dabei entstehen vermehrt Darmgase, die bei empfindlichen Personen zu typischen Verdauungsbeschwerden wie Blähungen oder Bauchschmerzen führen. Besonders reich an Oligosacchariden sind beispielsweise Bohnen, Kohl, Erbsen, Zwiebeln, Soja- und Vollkornprodukte sowie einige Obstarten. Ein Verzicht auf solche Lebensmittel ist dennoch nicht empfehlenswert. Hier kann zum Beispiel sanotact VerdauungsHeld mit 600 alpha-Galactosidase-Einheiten helfen: Das Enzym spaltet unverdauliche Galactooligosaccharide in ihre verdaulichen Bestandteile Galaktose und Saccharose und kann so dazu beitragen, typische Verdauungsbeschwerden wie eine vermehrte Gasbildung und einen Blähbauch zu vermeiden. Im handlichen Klickspender sind die Mini-Tabletten ideal auch für unterwegs und lassen sich einfach und ohne Wasser einnehmen. Außerdem sind sie frei von Fructose und Aromen sowie vegan, gluten- und laktosefrei.

sanotact Fettverdauung DRINK – Booster für die Fettverdauung

Bei Festen, zu besonderen Anlässen oder in der Freizeit – deftige Speisen sind sehr beliebt. Doch gerade fettreiche Mahlzeiten liegen schwer im Magen, belasten die Verdauung und können ein unangenehmes Völlegefühl verursachen. Um die natürliche Fettverdauung speziell nach fettreichen Mahlzeiten zu unterstützen, enthalten die sanotact Fettverdauung DRINK-Brausetabletten Cholin und Artischockenfruchtextrakt. Der körpereigene Stoff Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und der Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei. Artischocken sind fester Bestandteil der leichten und bekömmlichen Mittelmeerküche und bekannt für ihren Gehalt an Cynarin. Diesem natürlichen Bitterstoff wird traditionell unter anderem eine verdauungsfördernde und gallenanregende Wirkung zugeschrieben. Gallensäuren wiederum emulgieren Nahrungsfette, damit diese von Verdauungsenzymen im Dünndarm gespalten und anschließend resorbiert werden können. sanotact Fettverdauung DRINK-Brausetabletten enthalten einen Extrakt aus 3.600 Milligramm frischen Artischockenfrüchten pro Tagesdosis und zeichnen sich durch einen erfrischenden und milden Grapefruitgeschmack aus. Die Brausetabletten sind frei von Farbstoffen sowie gluten- und laktosefrei.

sanotact Produkte werden nach hohen internationalen Qualitätsstandards hergestellt. Die für den Herstellungsprozess implementierten Qualitätsmanagement-Verfahren sind nach International Food Standard (IFS) im Higher Level zertifiziert. Die Produkte sind



erhältlich im Gesundheitsregal in Drogeriemärkten, im Lebensmitteleinzelhandel sowie in ausgewählten Online-Shops.

Disclaimer:

Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere und Stillenden sollten vor der Einnahme ihren Arzt befragen. Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen. Die Anwendung über einen längeren Zeitraum oder die Daueranwendung wird nicht empfohlen.

Herausgeber:

sanotact GmbH
Hessenweg 10
48157 Münster

Pressekontakt

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH
Daniel Schwind
Falkstraße 5
60487 Frankfurt am Main
+49 (0)69 61998-24
daniel.schwind@dkcommunications.de