



**Neu auf dem Markt:**

**sanotact Cholesterin Senker –  
mit Pflanzensterinen gegen zu hohes Cholesterin**

**So einfach lassen sich gesunde Cholesterinwerte im Blut unterstützen. Täglich die neuen sanotact Cholesterin Senker Kapseln im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung einnehmen: Die Kapseln enthalten natürliche Pflanzensterine, die dabei helfen, das Gesamtcholesterin im Blut zu senken. sanotact Cholesterin Senker eignen sich somit für Erwachsene, die ihren Cholesterinspiegel im Blut kontrollieren möchten. Das neue Nahrungsergänzungsmittel ist gluten- und laktosefrei und ab Januar 2023 im Einzelhandel sowie online erhältlich (45 Weichkapseln à 500 mg Pflanzensterine, 9,79 Euro).**

Cholesterin ist eine fettähnliche Substanz mit zahlreichen Aufgaben im menschlichen Körper: So ist die zu den Sterinen gehörende Verbindung ein wichtiger Bestandteil der Zellmembranen und wird für die Bildung von Hormonen, Gallenflüssigkeit sowie für das Nervensystem, die Zellerneuerung und für die Gehirnfunktion benötigt. Daher bildet der Körper selbst jeden Tag Cholesterin und nimmt es zudem über die Nahrung auf. Ein Überangebot an Nahrungscholesterin kann allerdings erhöhte Cholesterinspiegel im Blut begünstigen, die als ein Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gelten. Wichtige Stellschrauben, um gesunde Cholesterinwerte zu erhalten, sind eine ausgewogene Ernährung sowie ausreichend Bewegung. Doch manchmal reicht eine Ernährungsumstellung nicht aus. Hier können Pflanzensterine, auch Phytosterine genannt, helfen: Die sekundären Pflanzenstoffe besitzen eine cholesterinähnliche Struktur und werden im Vergleich zum tierischen Cholesterin bevorzugt vom Körper aufgenommen. Das Cholesterin bleibt im Darm zurück und wird vermehrt über den Stuhl ausgeschieden. Dies hilft dabei, das Gesamtcholesterin zu senken.

Speziell für erwachsene Menschen, die ihren Cholesterinspiegel im Blut kontrollieren möchten, hat sanotact – der Experte für Nahrungsergänzungsmittel – die Cholesterin Senker Kapseln mit hochwertigen Pflanzensterinen entwickelt. Bereits 800 Milligramm Pflanzensterine täglich tragen zum Erhalt normaler Cholesterinwerte im Blut bei. Eine positive Wirkung in Bezug auf die Senkung des Cholesterinspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 1.500 bis 3.000 Milligramm Pflanzensterinen ein. Die sanotact Cholesterin Senker enthalten pro Weichkapsel 500 Milligramm Pflanzensterine. Der Verzehr von zwei bis drei Kapseln täglich, am besten mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten, trägt somit dazu bei, den Cholesterinspiegel im Blut zu kontrollieren. Auch wenn die maximal empfohlene Zufuhr bei drei Gramm zugesetzten Pflanzensterinen pro Tag liegt, sollte die Tagesportion von drei Kapseln nicht überschritten werden. Stattdessen ist es wichtig, zusätzlich auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung zu achten. Speziell der regelmäßige Verzehr von Obst und Gemüse trägt dazu bei, den Carotinoidspiegel aufrechtzuerhalten und gesunde Cholesterinwerte zu unterstützen.



## **Produktinformationen:**

### **sanotact Cholesterin Senker**

- Nahrungsergänzungsmittel mit zugesetzten hochwertigen Pflanzensterinen
- 45 Weichkapseln à 500 mg Pflanzensterine, gluten- und laktosefrei
- Für Menschen, die ihren Cholesterinspiegel im Blut kontrollieren möchten
- Ab Januar 2023 im Einzelhandel und online erhältlich (9,79 Euro)

## **Verzehrempfehlung:**

- 2 Kapseln (1.000 mg Pflanzensterine) täglich zum Erhalt des normalen Cholesterinspiegels
- 3 Kapseln (1.500 mg Pflanzensterine) täglich zum Senken des Cholesterinspiegels im Blut
- mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten sowie im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung einnehmen.

## **Hinweis:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Personen, die Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels einnehmen, sollten das Produkt nur unter ärztlicher Aufsicht zu sich nehmen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Nur für Erwachsene geeignet. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

**sanotact Produkte sind erhältlich im Gesundheitsregal in Drogeriemärkten, im Lebensmitteleinzelhandel sowie in ausgewählten Online-Shops.**

## **Herausgeber:**

sanotact GmbH  
Hessenweg 10  
48157 Münster

## **Pressekontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH  
Daniel Schwind  
Falkstraße 5  
60487 Frankfurt am Main  
+49 (0)69 61998-24  
[daniel.schwind@dkcommunications.de](mailto:daniel.schwind@dkcommunications.de)